



Пензенская региональная общественная  
организация поддержки инвалидов

**ПЕНЗЕНСКИЕ  
ЛУЧИКИ**

## Отчет о результатах деятельности организации в 2023 году.

Пензенская региональная общественная организация поддержки инвалидов «Пензенские лучики»

Дата регистрации: 13.03.2017г.

Председатель: Ермакова Людмила Ивановна

Юридический адрес: 440045, г. Пенза, ул. Ладожская, д. 112, кв. 60

Фактический адрес: 440060, г. Пенза, пр-т Победы, д. 146

E-mail: [info@sunny-penza.ru](mailto:info@sunny-penza.ru)

Сайт: <https://sunny-penza.ru>

### Правление:



Людмила Ермакова



Зинаида Лубошникова



Алена Балясникова

### Ревизор:



Татьяна Паршина

Общественная организация «Пензенские лучики» создана родителями детей с ментальными нарушениями и объединяет более 120 семей Пензенского региона.

Целью и предметом деятельности организации является предоставление социальных услуг, защита прав и законных интересов людей с синдромом Дауна и другими нарушениями, содействие в оказании социально-психологической, правовой, медико-реабилитационной и учебно-воспитательной помощи, а также создание поддержки семьям и лицам, воспитывающим людей с синдромом Дауна и другими нарушениями.

В 2023 году организация израсходовала 3 млн. 541 тыс. руб. на уставную деятельность. Источники привлеченных средств – Фонд президентских грантов, грант в форме субсидии из бюджета Пензенской области, благотворительные пожертвования физических лиц, членские взносы, субсидия на возмещение затрат поставщикам социальных услуг и компенсация за организацию рабочих мест для трудоустройства инвалидов.

Общественной организацией созданы условия для комплексного развития возможностей и организации активного досуга лиц с ментальными нарушениями, а также проводятся различные открытые мероприятия с целью формирования в обществе более позитивного образа лиц данной категории.



Центр «Солнечный круг» - единственное место в Пензенском регионе, где созданы современные комфортные условия для организации досуга, комплексного развития интеллектуальных, творческих и профессиональных способностей лиц с ментальными нарушениями.

Центр располагается по адресу **проспект Победы 146**. Нежилое помещение предоставлено в безвозмездное бессрочное пользование Администрацией города Пенза.

В нашей команде 12 человек (руководитель, логопед-дефектолог, психолог, нейропсихолог, хореограф, специалист музыкально-вокального направления, специалист театрального направления, кураторы групп дневной занятости, администраторы центра).

В центре оборудован кабинет логопеда, кабинет психолога, мастерская полиграфии рукоделия и творчества, музыкальный зал, игровая площадка для детей, сенсорная комната.

В 2023 году на базе центра было проведено 727 индивидуальных бесплатных занятий с логопедом-дефектологом для 26 детей с ментальными нарушениями. Занятия проводились с использованием оборудования и методик, которые зарекомендовали себя как наиболее эффективные для развития детей с задержкой речевого развития (программно-аппаратный комплекс БОС РИТМ "МЕТРОНОМ", пособия "Слушать интересно" и "Зоя сова" Суховой О.А., программно-дидактические комплексы "Логмер 2" и "Мерсибо", пособие "Начинаем говорить", запатентованная логопедическая мини-гарнитура FORBRAIN от компании TOMATIS, также для улучшения артикуляционной мускулатуры применялся логопедический массаж в сочетании с методом тейпирования и пр.)



В 2023 году бесплатно было проведено 226 увлекательных групповых логоритмических занятий, которые посетили 22 ребенка с синдромом Дауна. Логоритмика – это комплекс двигательных упражнений, в которых разные движения (туловища, головы, рук, ног) сопровождаются произношением специального языкового материала с музыкальным сопровождением. Одна из основных задач логоритмики – устранение речевых нарушений, решение проблемы развития речи у детей.

В основе разработки технологии «Логоритмика» лежит теория и методика Г. А. Волковой.



В 2023 году было проведено 985 бесплатных развивающих занятий с психологом, в которых приняли участие 34 ребенка с ментальными нарушениями. В зависимости от возрастных и психических особенностей детей группа осваивала свой программный материал, состоящий из разного вида упражнений на развитие интеллекта, внимания, памяти, логики, элементарных математических представлений, знакомство с окружающим миром, ориентировку в пространстве, цветовосприятие, развитие чувства ритма, творческие упражнения, подвижные игры и упражнения на развитие общей и мелкой моторики. Для развития детей использовались различные современные пособия и интерактивные комплексы (Играй и развивайся, Мерсибо и пр.) Для обучения детей счету успешно использовался Нумикон. Это программа и набор наглядного материала, разработанные в Англии для детей, которым сложно изучать математику.



В 2023 году было проведено 428 бесплатных индивидуальных занятий с нейропсихологом, в которых приняли участие 15 детей с ментальными нарушениями. Именно двигательная нейропсихологическая коррекция первична. Она обеспечивает крепкий «фундамент», на котором строится здоровая психика.

Хорошее интеллектуальное развитие обеспечивается не размером мозга, а количеством нервных связей между структурами мозга и хорошим мозговым кровообращением. Именно с помощью движения создается новая нейронная связь. Поэтому движение – это не только жизнь, но и интеллект.

В создании новых нейронов нашим детям помогает нейропсихолог.



В 2023 году проведено 316 бесплатных занятий хореографией с элементами фитнеса, в которых приняли участие 35 детей и взрослых ребят с ментальными нарушениями.



В 2023 году было проведено 158 бесплатных занятий вокально-музыкальным творчеством, в которых приняли участие 18 детей и взрослых с ментальными нарушениями.





В 2023 году проведено **78** бесплатных занятий по театральному мастерству, в которых приняли участие **14** взрослых ребят с ментальными нарушениями.

В 2023 году было организовано **156** бесплатных занятий в формате дневной занятости, которые посетили **25** взрослых ребят с ментальными нарушениями. Структура дневной занятости включала в себя занятия различными видами рукоделия, декоративно-прикладного творчества, полиграфией, подготовку к мероприятиям и организованную досуговую деятельность.



В течении 2023 года в центре «Солнечный круг» на регулярной основе работали группы кратковременного дневного пребывания для детей дошкольного и младшего школьного возраста, посетителями которых стали **18** детей с ментальными нарушениями. Для дошкольников были организованы различные развивающие индивидуальные и

занятия, творческая и игровая деятельность. Школьникам оказывалась помощь в выполнении домашнего задания.



Помимо регулярных занятий в течение 2023 года анимационной командой, состоящей из молодых инвалидов с ментальными нарушениями, было проведено 10 тематических и досугово-развлекательных мероприятий (Масленица, Пасха, Новогодние праздники, День именинника и т.д.)



Наши воспитанники в течение года принимали активное участие в мероприятиях, фестивалях и выставках творческих работ на различных площадках города. Был проведен отчетный концерт, посвященный окончанию учебного года на малой сцене ЦКиД г. Пенза. Приняли участие в IV Открытом городском фестивале «САМИ», приняли участие в эстафете поколений «Вахта памяти», посвященной 9 мая, "Инклюзивной литературно-музыкальной композиции "Пусть всегда будет солнце", III Инклюзивном фестивале Рыжая Прищепка» в г. Заречный, а также фестивалях «Ради жизни на земле», «На крыльях алых парусов», «Разноцветное лето», «Матери героев», приняли активное участие в проведении Международного Дня инвалида в областной библиотеке им. М.Ю. Лермонтова.



В течении года велась активная работа по оказанию психологической поддержки и консультированию семей, в которых родился ребенок с синдромом Дауна, проводились различные мероприятия, направленные на формирование толерантного общества по отношению к людям с синдромом Дауна и другими ментальными нарушениями. В 2023 году в картинной галерее им. Савицкого была организовано фотовыставка «Мы пришли в этот мир ради любви»,



посвященная Международному дню человека с синдромом Дауна. Выпущен настенный «Солнечный календарь-20023г». Регулярно проводились профессиональные фотосесии, которые размещались на сайте организации и в социальных сетях.



В летний период были организованы экскурсии в Экокомплекс «Казеевка» и музей «Тарханы».



2023 год был очень насыщенным и продуктивным годом для нашей родительской организации. Центр «Солнечный круг» на постоянной основе регулярно посещали 75 детей и взрослых ребят с ментальными нарушениями. За год было проведено более 3000 бесплатных занятий, благодаря которым у детей значительно улучшились навыки социального взаимодействия и общественного поведения. Повысился уровень интеллектуального и речевого развития. Творческие направления позволили раскрыть таланты ребят и сделать из них настоящих артистов, которые смогут выступать на сцене, получая общественное признание. Организация активного досуга благоприятно сказалась на эмоциональном, сенсорном и эстетическом развитии людей с особенной психикой. Благодаря открытию групп кратковременного дневного пребывания у родителей, которые были вынуждены большую часть жизни проводить рядом с детьми, находясь в некоторой изоляции от общества, улучшилось эмоциональное состояние и появилось больше свободного времени.

Проект досугово-развивающий центр «Солнечный круг» вошел в число победителей Всероссийского конкурса проектов в области социального предпринимательства и социально-ориентированных некоммерческих организаций «Мой добрый бизнес» - 2022г. в номинации Лучший проект в сфере социального обслуживания. Награждение победителей прошло в рамках ПМЭФ -2023г. в г. Санкт-Петербург.



В 2023 году организация вошла в Реестр поставщиков общественно-полезных услуг и в Реестр поставщиков социальных услуг.

# НАШИ ДРУЗЬЯ И ПОМОЩНИКИ



ВМЕСТЕ МЫ БОЛЬШАЯ СИЛА!!!